



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: PRÉ I (Manhã) E PRÉ II (TARDE) (03 – 05 ANOS)

JUNHO/2025

	2ª FEIRA – 02/06	3ª FEIRA – 03/06	4ª FEIRA – 04/06	5ª FEIRA – 05/06	6ª FEIRA – 06/06
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo/ Suco de uva integral	Café da manhã: Bolo de fubá com uva passa / Leite ou Leite de soja + Banana e cacau)	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) e manteiga Suco natural de laranja sem açúcar	FERIADO MUNICIPAL	Café da manhã: Ovo mexido/ Leite ou Leite de soja com banana e leite em pó
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Omelete assado com tomate e cenoura / Sal. Tomate e Cenoura/ Sobremesa: Maçã	Arroz / Feijão/ Pernil assado / Macarronada com molho de tomate/ Sal. Repolho e abobrinha / Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão/ Músculo cozido/ Creme de Milho/ Sal. Couve e pepino/ Sobremesa: Laranja		Arroz / Feijão/ Filé de Tilápia ao molho de tomate/ Sal. Brócolis e Tomate/ Sobremesa: Banana
Lanche 13H	Fruta: Mamão	Fruta: Uva	Fruta: Banana		Fruta: Laranja
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia assado / Sal. Pepino e Alface/ Sobremesa: Uva	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Sal. Couve e Beterraba/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão / Coxa e Sobrecoxa assada com batata doce/ Sal. Cenoura e couve flor / Sobremesa: Mamão	FERIADO MUNICIPAL	Arroz/ Feijão/ Acém picadinho/ Farofa de ovos/ Sal. Abobrinha e Vagem Sobremesa: Melancia

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	455	63g/55%	13g/26%	15g/13%	205	34	183	4,27
Média Semanal Tarde	439	61g/56%	12g/25%	18g/16%	180	29	168	3,13
Média Semanal Integral	903	124g/55%	26g/26%	34g/15%	320	31	371	7,12

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: PRÉ I (Manhã) E PR   II (TARDE) (03 – 05 ANOS)

JUNHO/2025

	2� FEIRA – 09/06	3� FEIRA – 10/06	4� FEIRA – 11/06	5� FEIRA – 12/06	6� FEIRA – 13/06
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com manteiga* e Leite ou Leite de soja com cacau	Café da manhã: CREPIOCA Suco natural de laranja s/açúcar	Café da manhã Pão Caseiro (AF) queijo/ Vitamina (Leite + Leite em p� ou Leite de soja + Banana e Manga)	Café da manhã: Quibe assado/ Suco de Uva Integral sem açúcar	Café da manhã: Pão de queijo/ Vitamina (Leite + Leite em p�) ou Leite de soja com banana e Morango
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Canjiquinha/ Carne moída / Sal. Tomate e Alface / Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feijão/ Ovo mexido / Sal. Cenoura e Brócolis/ Sobremesa: Uva	Arroz/ Feijão / P�nfil Assado/ Mandioca cozida / Sal. Abobrinha e Repolho/ Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feij�o/ Fil� de Coxa e Sobrecoxa Assada / Sal. Couve e Beterraba/ Sobremesa: Pa�oca caseira sem a��car	Arroz / Feij�o/ M�sculo cozido/ Sal. Tomate e Pepino/ Sobremesa: Pera
Lanche 13H	Fruta: Mel�o	Bolo de fub� com uva passa + Manga	Fruta: Banana	Fruta: Ma��	Fruta: Mam�o
Jantar 15H	Arroz/ Feij�o/ Fil� De Frango Refogado / Sal. Repolho e couve/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão / Filé de Tilápia assado/ Sal. Pepino e Beterraba/ Sobremesa: Melancia	Arroz/ Feijão/ Carne moída / Sal. Alface e Cenoura/ Sobremesa: Mamão	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho / Sal. Repolho e Tomate/ Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.) / Sal. Brócolis / Sobremesa: Pa�oca caseira sem açúcar

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	454	61 g/53%	12 g/24%	16 g/14%	162	41	179	4,91
Média Semanal Tarde	449	62 g/55%	13 g/26%	17 g/15%	185	32	185	4,83
Média Semanal Integral	903	124 g/55%	26 g/25%	34 g/15%	310	39	430	8,16

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: PRÉ I (Manhã) E PR   II (TARDE) (03 – 05 ANOS)

JUNHO/2025

	2� FEIRA – 16/06	3� FEIRA – 17/06	4� FEIRA – 18/06	5� FEIRA – 19/06	6� FEIRA – 20/06
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com manteiga * e Leite ou Leite de soja com cacau	Café da manhã: Crepioca Suco natural de laranja s/a���ar	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo Vitamina (Leite + Leite em p� ou Leite de soja + Banana	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Ovo Mexido / Sal. Pepino e Alface/ Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão/ Filé de Tilápia Assada/ Sal. Brócolis e Cenoura/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão / Filé de Coxa e Sobrecoxa assada com batata doce / Sal.Repolho e Vagem/ Sobremesa: Mamão		
Lanche 13H	Fruta: Melancia	Fruta: Pera	Fruta: Ma��		
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Carne Moída / Sal. Couve e Tomate/ Sobremesa: Banana	Arroz / Feijão/ Polenta/ Filé de Frango refogado / Sal. Repolho e Alface/ Sobremesa: Mel�o	Arroz/ Feijão/ Músculo cozido / Sal. Beterraba e chuchu/ Sobremesa: Laranja	FERIADO	RECESSO ESCOLAR

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	456	61 g/54%	13 g/26%	17 g/15%	171	45	184	3,89
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	14 g/%28	16 g/14%	167	47	190	4,20
Média Semanal Integral	907	123g/54%	28 g/27%	34 g/14%	353	42	446	7,90

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CMEI SEMENTINHAS DO IVAÍ
CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL: PRÉ I (Manhã) E PR   II (TARDE) (03 – 05 ANOS)

JUNHO/2025

	2� FEIRA – 23/06	3� FEIRA – 24/06	4� FEIRA – 25/06	5� FEIRA – 26/06	6� FEIRA – 27/06
Café da manhã 08H	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) com queijo/ Suco de Uva Integral	Café da manhã: Pamonha Salgada com queijo/ Suco de Uva integral	Café da manhã: Pão Caseiro (AF) e manteiga/ Suco natural de laranja sem açúcar	Café da manhã: CREPIOCA/ Leite ou Leite de soja + Banana e cacau)	Café da manhã: Pão de queijo/ Leite ou Leite de soja com banana
Almoço 10H	Arroz/ Feijão/ Carne moída/ Sal. Repolho e couve/ Sobremesa: Banana	Arroz/ Feijão / Filé De Frango Refogado/ Sal. Alface e Tomate / Sobremesa: Abacaxi	Arroz/ Feijão/ Músculo ao molho / Sal. Pepino e Cenoura/ Sobremesa: Pera	Arroz/ Feijão/ Acém Picadinho/ Sal. Repolho e Tomate/ Sobremesa: Mel�o	Arroz/ Feijão/ Omelete Assado (com cen. e tom.) / Sal. Brócolis e Pepino/ Sobremesa: Uva
Lanche 13H	Fruta: Mamão	Fruta: Uva	Fruta: Melancia	Fruta: Banana	Pamonha Salgada com Queijo Laranja
Jantar 15H	Arroz/ Feijão/ Ovo mexido / Sal. Pepino e Alface / Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão/ Acém picadinho acebolado / Sal. Cenoura e Brócolis/ Sobremesa: Maçã	Arroz/ Feijão / Pernil/ Sal. Vagem e Repolho/ Sobremesa: Laranja	Arroz/ Feijão/ Filé de Coxa e Sobrecoxa Assada / Macarronada com molho de tomate/ Sal. Vagem e Beterraba/ Sobremesa: Abacaxi	Arroz / Feijão/ Músculo cozido com cenoura/ Sopa (Caldo) de Mandioca/ Sal. Couve/ Sobremesa: Mamão

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g) 55% a 65% do VET	G.Total (g) 15% a 30% do VET	Prot(g) 10% a 15% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Média Semanal Manhã	457	61 g/53%	12 g/23%	18 g/16%	189	33	171	3,96
Média Semanal Tarde	450	62 g/55%	13 g/26%	18 g/16%	150	38	188	4,10
Média Semanal Integral	908	123 g/54%	26 g/25%	37 g/17%	171,46	46	400	7,98

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR